

# 一般社団法人 日本公認心理師養成機関連盟 第7回研修会 「実習及び演習を担当する教員研修〈各論〉」報告

**はじめに** 2021年3月14日(日)10時より、第7回研修会(2020年度)「実習及び演習を担当する教員研修」をオンラインにて開催しました。総司会は川畑直人先生(本連盟理事、京都文教大学)で、160名強が参加し、「心理演習」、「心理実習」及び「心理実践実習」について熱心な議論が交わされました。「心理実習」と「心理実践実習」のセッションでは、実習生を受け入れている施設の指導者(実習指導者)の登壇もあり、実習担当教員との実習指導の連携等についても議論が白熱しました。

## 午前

**開会の挨拶** 開会にあたって鶴光代先生(本連盟会長、東京福祉大学)から、①第6回研修会の総論を受けて今回は各論を取り上げるようになったこと、②演習実習は、公認心理師の養成における主要な位置であり、協会としても鋭意研究中である、③次年度以降も新型コロナウイルスを視野に入れた対応が必須である、④実習演習に対する教育の質保証を真摯に取り組んでいきたい旨の挨拶がありました。

**講演** 午前の最初のプログラムは、「公認心理師制度と精神科医療の現状」と題して、島田隆生先生(厚生労働省精神・障害保健課公認心理師制度推進室：公認心理師専門官)より講演がありました。はじめに、公認心理師制度に関して、登録者数、公認心理師試験のスケジュール、養成カリキュラムの考え方、担当ケースの位置づけ等第6回研修会での質問等も考慮しながら紹介されました。次に、公認心理師が多く従事している精神医療の現状について詳細なデータを示しながら説明がありました。新型コロナウイルス感染症に係るメンタルヘルスの調査も報告されました。終盤では、こころの健康づくり対策事業(発達障がい、PTSD、自殺、依存症等)を示しながら公認心理師が現場で求められる役割、今後の公認心理師を対象とした実態調査等について触れられました。

**セッション1** 次に、セッション1「演習と実習の全体像(各論)」と題して元永拓郎先生(本連盟理事、帝京大学)より、第6回研修会で示した実習演習の総論に引き続いて各論についての話題提供がありました。主たる内容は、①公認心理師の理解、②コンピテンシー(基盤及び機能コンピテンシー)と専門職としての基本的姿勢(態度、説明責任等)、③養成カリキュラムの全体像の理解(学部と大学院それぞれの課題等)、④演習実習の内容理解(心理実習、心理演習、心理実践実習の連携と運用等)、⑤実習演習担当教員及び実習指導者の役割と資質等、⑥新型コロナウイルス下での工夫についてでした。話題提供後には、島田先生と元永先生との対談形式によってまとめ及び質問等が行われました。その中では、会員校が判断に迷う事柄等についても取り上げられて役に立つ情報をいただきました。

## 午後

**科目別セッション** 午後は、午前中の全体像をふまえて、科目別のセッションが行われました。ここでは、オーガナイザーが概論を説明して、各大学の代表者からの実践事例を報告

し、実習については実習施設の実習指導者から実習を受けての良かった点や改善点等を報告し、参加者が小グループ(3-4名程度)にわかれて意見交換を行う、最後に報告者とオーガナイザーが質問等に回答するという形式で行われました。

**セッション2** セッション2「心理演習」各論は、佐藤宏平先生(本連盟実習演習検討委員、山形大学)がオーガナイザー、清水めぐみ先生(東北福祉大学)が実践事例「ロールプレイ」、杉山雅宏先生(埼玉学園大学)が実践事例「事例検討」を報告しました。清水先生からは、テキストを利用したロールプレイの実践例を紹介しながら、学生の成果、テキストの利点と課題等を丁寧に報告されました。杉山先生からは、事例検討を実施するにあたってのたくさんの工夫を紹介しながら、学生の質向上への取り組みを報告されました。両先生ともに心理演習に関して鋭意工夫されている様子がみられました。

**セッション3** セッション3「心理実習」各論は、武内智弥先生(本連盟実習演習検討委員、東京福祉大学)がオーガナイザー、川崎 隆・小野貴美子先生(別府大学)、利光聡典先生(別府市総合教育センター)が実践事例を報告しました。川崎先生からは、実習先の確保、事前学習の工夫、実習先の情報交換、実習報告、事後学習等が報告されました。コロナウイルスによって、当初の計画から変更になり工夫や苦勞についても説明がありました。それを受けて、利光先生から別府市総合教育センターが実習を受け入れた経緯、実習内容の試行錯誤、今後の課題等について報告されました。特に現場では専門職としての公認心理師の支援が必要であるということ強調されました。両者の信頼関係が厚く、よく連携している様子が見られました。



**セッション4** セッション4「心理実践実習」各論は、樋口亜瑞佐先生(本連盟実習演習検討委員、愛知教育大学)がオーガナイザー、山口義枝先生(日本大学)、淵上奈緒子(平川病院)が実践事例を報告しました。山口先生からは、実習内容、実習のスキーム等について報告がありました。それを受けて淵上先生からは、実習指導の実際について具体的に報告されました。特に両先生が連携しながら問題点や課題を議論しながら解決して、院生の養成を行っていることが印象的でした。

**意見交換・シェアリング・質疑応答** 各セッション終了後に行われた小グループでの意見交換では、参加者の熱意のあるディスカッションが行われました。また、セッション終了後に、全体を通しての質問への回答があり、事務手続きから実習指導の実際まで幅広い情報交換ができました。

**閉会の挨拶** 最後に、野島常務理事より閉会の挨拶があり、次回の研修会は令和3年6月20日の総会後の午後にオンラインにて開催されることがアナウンスされました。

#### 当日アンケート

参加者からは、心理演習で紹介されたロールプレイのテキストは導入してみたい、実習施設の報告は本当に参考になっ

た、コロナ化での工夫は共感できた、魅力的な実習プログラムが参考になった、施設との連携は大切と改めて思った、グループワークの時間がもっとほしい等との意見が聞かれました。

なお、各セッション後半に行われた小グループでの意見交換の内容は大変貴重な情報であり、第6回研修会時と同様、情報を匿名化して取りまとめた後に、本連盟のホームページにて会員間で共有する予定です。ホームページ掲載時には、メールニュース等でもご連絡致します。

### 第3回総会（2021年度通常総会）の開催について

**日時** 2021年6月20日（日）10:00～11:30（受付開始9:30）  
開催に関するお願い

新型コロナウイルス感染症の流行により、事前の議決権行使による総会参加へのご協力をお願い申し上げます。総会資料は、6月上旬までに正会員宛に郵送するとともに、メール添付でもお送り致します。

なお、総会はオンライン（Zoom）で視聴可能とし、専用ウェブサイトにて事前にご記入いただいたご意見・ご質問については、当日可能な範囲で紹介・回答を行います。

### 第4回公認心理師試験

**試験日** 2021年9月19日（日）

**合格発表** 2021年10月29日（金）

※ 令和3年版公認心理師試験出題基準・ブループリントが公開されました（一般財団法人日本心理研修センター ホームページ掲載）。

### 公認心理師初の全数調査結果 公開

厚生労働省令和2年度障害者総合福祉推進事業「公認心理師の活動状況等に関する調査」報告書

昨年度実施された上記調査（実施：一般社団法人日本公認心理師協会）の報告書のPDF版が公開されました。日本公認心理師協会ホームページから閲覧できます。 [HOME](#) > 資料集

### 第8回研修会のご案内

**テーマ** 「コロナ禍における実習・演習の工夫」  
**日時** 2021年6月20日（日）  
※ 同日午前中は総会です  
**申込期間** 2021年5月31日（月）17時まで  
※ ホームページの研修会申込みフォームより  
**開催方法** オンライン（Zoom）  
**開催時間** 12:30～17:00（受付開始11:45）  
**参加資格** 正会員機関関係者（正会員機関の教職員および実習先関係者）は1機関あたり5名まで、個人賛助会員はご本人のみ、団体賛助会員関係者は1団体あたり1名まで  
※ 研修会開催日以前に入会申し込みをして入会承認前の場合も、「入会予定者」として参加可  
**定員** 200名（申込先着順）

#### 主なプログラム

**講演** 「養成機関に求められること—公認心理師の活動状況調査結果も含めて（仮）」  
講師：吉橋実里（厚生労働省 社会・援護局 障害保健福祉部 精神・障害保健課公認心理師制度推進室：公認心理師専門官）

**セッション1** 「心理演習」についての対応  
話題提供者：倉西 宏（京都文教大学）  
浦田英範（西南学院大学）  
**セッション2** 「心理実習」「心理実践実習」についての対応  
話題提供者：小俣和義（青山学院大学）  
山根隆宏（神戸大学）

**後援** 一般社団法人日本公認心理師協会

### 当連盟へのご入会受け付け中

2021年5月時点で、正会員は161機関となりました。引き続き、公認心理師養成を行っている諸機関（大学・大学院等）の正会員、また個人賛助会員、団体賛助会員のご入会を受け付けています。

入会ご希望の方は、本会ホームページの「入会お申し込みフォーム」からお手続きください。

### 会員情報に変更があった場合

登録されている会員情報に変更があった場合は、本会ホームページの「会員情報変更届フォーム」からお手続きください。

一般社団法人 日本公認心理師養成機関連盟  
事務局 〒169-0075  
東京都新宿区高田馬場3-2-14-414  
お問合せは、連盟ホームページ「お問合せ」フォームからお願いします URL: <https://kouyouren.jp>