一般社団法人 日本公認心理師養成機関連盟　第 20 回研修会

養成課程における実践的トレーニングの工夫を考える（シリーズ第 1 回）

心理療法の「技法」の教育―認知行動療法

心理療法はそれぞれ固有の理論を背景に持ち、その理論に基づいてどのようにクライエントに働きかけるかが体系化されています。この働きかけの具体的な方法が「技法」であり、理論を実践に移すにはそれなりのトレーニングを要します。しかし、養成課程の限られた時間のなかでは、心理支援のありかたの基本的姿勢を指導するだけでも、相当な時間とエネルギーを要するのが実情です。こうした中で、さまざまな心理療法の技法をどの程度まで、どのように教えるのかについては、各養成機関や科目担当者に委ねられています。

公養連では、養成課程における各種心理療法の「技法」の教育にはどのようなエ夫がありうるのかを、シリーズとして考えていくこととしました。シリーズ第 1 回は、今年度の診療報酬改定で認知療法・認知行動療法の実施者として公認心理師が明示されたことを受け、認知行動療法を取り上げます。先駆者である大野裕先生の講演をはじめ、大学での先導的な実践事例をもとに議論を深めます。

注 1）この研修会は、実習演習担当教員及び実習指導者の認定に係る法定講習会（「公認心理師実習演習担当教員及び実習指導者養成講習会」）、公益社団法人日本公認心理師協会の〈専門認定制度〉に係る研修会ではありません。

注 2）この研修会（ライブ配信）は録画され、後日、編集動画がオンデマンドで有料配信されます。

◆ 開催概要

開催方法	オンライン開催： ①ライブ配信（Zoom）、②オンデマンド配信（Zoom 録画の事務連絡、休憩等の箇所を削除し編集）から選択
開催日時	**【ライブ配信】**　2026 年 10 月 25 日（日）13:30～16:30（受付開始 13:00） ライブ配信（Zoom）の視聴用リンク及び資料ダウンロード用リンクは、10 月 22 日（木）頃に Peatix イベントページのメッセージ機能よりご連絡します。 **【オンデマンド配信】** 2026 年 11 月 25 日（水）09:00～12 月 25 日（金）23:59 オンデマンド配信の視聴用リンク及び資料ダウンロード用リンクは、11 月 20 日（金）頃に Peatix イベントページのメッセージ機能よりご連絡します。
定員	① ライブ配信：定員 80 名（申込先着順）　② オンデマンド配信：定員 120 名（申込先着順）
申込期間	①②いずれも 2026 年 9 月 20 日（日）～10 月 16 日（金） Peatix（業者）のイベントページからお申し込みください。イベントページは、公養連ホームページの**「研修会ページ」にリンク**がございます。https://kouyouren.jp/training 同一機関から複数名がお申し込みの場合でも、1 名ずつご入力ください。振込確認および参加人数カウントの都合上、複数名連記はお控えください。
参加費	**払込期限：** 2026 年 10 月 19 日（月）事前送金 **請求金額：**［一般枠］　1 人 4,400 円（税抜価格:4,000 円、消費税（10%）:400 円） ［会員枠］※1 1 人 2,200 円（税抜価格:2,000 円、消費税（10%）:200 円）※2 ※1　会員枠：正会員機関関係者（機関教職員・実習先スタッフ）、個人賛助会員、団体賛助会員関係者（学会、職能団体の計 5 団体、各団体から 1 名まで）が該当します。所属先が正会員機関であるかどうかは、公養連ホームページの「正会員機関一覧」からご確認ください。なお、研修会開催日以前に入会を申し込み、入会承認前の場合も、会員枠でお申し込みいただけます。 ※2　チケット購入画面で**「会員用割引コード」**を入力することにより、会員枠価格でご購入いただけます。割引コードは、**会員宛メールニュース（件名：第 20 回研修会の参加申込が開始となりました）**に記載されています。 **支払方法：** クレジット払い、銀行振込 **領収書：**　領収証は発行されません。「**支払い確認書**」をダウンロードし、領収書の代用としてください。 Peatix アプリ：アプリを開く→「チケット」→該当イベントを選択→「領収データを表示」または「支払い情報」 Peatix Web ブラウザ：Peatix にログイン→右上メニュー→「マイチケット」→該当イベントのチケットを開く→「支払い情報」 所属機関等の事務処理上、PDF 書類が認められない場合は、お申し込み時に予め「連絡事項」欄にてお知らせください。 **事業者名：** 一般社団法人日本公認心理師養成機関連盟 （適格請求書発行事業者登録番号:T1011105008760） ○　参加費の入金確認を以て、参加受付確定となります。入金された後の返金はできません。 ○　払込期限までに入金が確認できない場合は、お申し込みをキャンセルされたものとして処理させていただきます。

◆ 第 20 回研修会プログラム（ライブ配信：2026 年 10 月 25 日）

13:00	**受付開始**			
13:30 13:40	**研修会開始**	総合司会 開会の挨拶	上 田　幸 彦（研修委員会 委員長／沖縄国際大学）	10 分
13:40 14:40	**講演** 「認知行動療法をいかに教えるべきか―教育課程への示唆（仮）」	講師	大 野　裕（認知行動療法研修開発センター 理事長）	60 分
14:40 14:50	**休憩**			10 分
14:50 15:30	**話題提供 1** 「認知行動療法をいかに教えるか―北海道医療大学の場合（仮）」	話題提供者	冨 家　直 明（北海道医療大学）	30 分
		質疑応答（コメント用フォーム）		10 分
15:30 16:10	**話題提供 2** 「認知行動療法をいかに教えるか―神戸大学の場合（仮）」	話題提供者	安 達　友 紀（神戸大学） 岸 田　広 平（神戸大学）	30 分
		質疑応答（コメント用フォーム）		10 分
16:10 16:20	**全体シェアリング**	（コメント用フォーム）		10 分
16:20 16:30	**研修会終了**	閉会の挨拶 アンケート記入	上 田　幸 彦（研修委員会 委員長／沖縄国際大学）	10 分

◆ ライブ配信参加者へのご注意

- 事前に OS（Windows 等）やブラウザ（Chrome、Edge 等）を**アップデート**しておかれることを推奨します。また、Zoom の**「更新」**をチェックし、必ず最新バージョンでご視聴ください。これらのバージョンが古い場合、正常な視聴ができないことがあります。
- Zoom 参加時の**氏名表示**は、「姓名：所属機関名（略記可）」としてください。待機室でお名前を確認し、ご入室いただきます。氏名表示が**参加申込時の情報**と一致しない場合、ご入室が遅くなったり、ご入室いただけなかったりする場合がございます。
- **マイクはミュート**でご参加ください。ライブ配信は録画・配信されますので、参加者ご自身が意図しない音が録音されないよう、ご注意ください。
- なお、この研修会は録画され、編集動画が約 1 か月間、オンデマンド配信（有料）されます。編集の際、登壇者以外の氏名や映像など個人が同定できる情報、また、事務連絡、質疑応答、休憩等の箇所は削除もしくはマスキングされます。

◆ 第 20 回研修会専用問い合わせ先

- 第 20 回研修会につきましては、**Peatix** イベントページの「チケット画面」に設置されている**「主催者への連絡」ボタン**からお問い合わせください。事務局に直接ご連絡いただいた場合は、ご回答までにお時間、日数を要します。
- お問い合わせをいただく際は、申込期限、参加費払込期限の間際ではなく、余裕を持ってお願い致します。
- インターネット接続や Zoom の技術的な対応についてはご質問を受け付けておりません。ご自身で事前にご対応ください。

JFTICPP

一般社団法人　日本公認心理師養成機関連盟

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 1-31-16-508

研修会以外のご連絡には、公養連ホームページの「お問合せ」フォームをご利用ください。

https://kouyouren.jp/contact